





# LA GIORNATA ALLE TORRI

DALLA COLAZIONE ALL'APERITIVO

## LA BOTTEGA E IL FORNO

Crediamo che per iniziare con il piede giusto, la colazione rappresenti il momento più importante della giornata. Ad accoglierti, sul nostro bancone, differenti tipologie di lievitati ancora caldi, prodotti da forno, il nostro pane e torte per i più golosi.

Per una pausa stuzzicante e veloce, proponiamo panini e focacce imbottite, una selezione di insalate, taglieri, le proposte giornaliere, calde e fredde, dal nostro banco bottega e altro ancora.

La semplicità di un momento dimenticato: la Merenda e, per finire, l'Aperitivo.

## DAL FORNO... LA COLAZIONE

Gipfel	CHF 1.50
Brioche diverse vuote	CHF 2.00
Brioche diverse farcite	CHF 2.20
Monoporzionetre	CHF 3.00
Muffin	CHF 3.00
Torta del giorno al taglio	CHF 6.50
Focaccina farcita	CHF 3.00
Mignon farcito	CHF 3.00

I piatti seguono le stagioni, i momenti, il clima, esprimendo la fantasia culinaria del nostro staff di cucina, sempre alla ricerca di qualcosa di buono, bello e sano.

## CON LE POSATE O DA ASPORTO

Lasagna tradizionale	(1a, 3a, 7a, 9a)	CHF 14.50/10.00
Gnocchi alla Romana	(1a, 3a, 7a)	CHF 14.50/10.00
Cannelloni ricotta e spinaci	(1a, 3a, 6a, 7a, 11a)	CHF 14.50/10.00
Melanzane alla Parmigiana	(1a, 7a, 9a)	CHF 14.50/10.00

SPUNTINO DEL MARINAIO (4a) CHF 16.00  
pane tostato-burro-acciughe del Cantabrico  
-misticanza-

SPUNTINO PIEMONTESE (1a, 7a) CHF 19.00  
bresaola di Fassona-rucola  
limone-Parmigiano  
-misticanza-

SPUNTINO CAMPANO (7a) CHF 17.00  
con verdure crude-brasate-grigliate-al forno o  
bufala-pomodorini-basilico fresco -misticanza-

PIATTO PRINCIPALE DEL GIORNO DA CHF 17.00

## TAGLIERI

SELEZIONE DI SALUMI	CHF 22.00
SELEZIONE DI FORMAGGI	CHF 24.00

## TOAST

BASIC	(1a, 7a)	CHF 6.50
prosciutto cotto-Asiago		
COOL	(1a, 7a)	CHF 8.00
prosciutto cotto-Asiago-zucchine grigliate patè di olive-rucola		
KING	(1a, 7a,10a)	CHF 10.00
prosciutto cotto-Shropshire-pera senapata		

DOLCE DEL GIORNO	CHF 6.50
------------------	----------

## PANINI

<b>PAROS</b> feta-pomodoro-jogurt Greco olive-extra vergine De Andreis (ciabatta)	(1a, 7a)	CHF 10.00
<b>QUEEN ELISABETH</b> roastbeef-salsa tartara-riccia (ciabatta)	(1a)	CHF 12.00 al piatto CHF 19.00
<b>L'ORTO</b> ricotta fumè, patè di pomodori secchi, verdure crude-brasate-grigliate-al forno (ciabatta rustica)	(1a, 7a)	CHF 12.00
<b>ALLE TORRI</b> prosciutto cotto-verdure grigliate quartirolo lombardo (focaccia)	(1a, 7a)	CHF 10.00
<b>CATALANA</b> gamberi-avocado-pomodoro-cipolla (ciabatta)	(1a, 2a)	CHF 12.00

<b>SAN DANIELE</b>		(1a, 7a)	CHF 12.00
prosciutto crudo			al piatto CHF 19.00
stracciatella di burrata pugliese (ciabatta)			
<b>FASSONA</b>	120 gr.	(3a, 10a)	CHF 19.00
tartare di Fassona-rucola-uova	200 gr.		al piatto CHF 25.00
cipolla di Tropea caramellata-senape di Dijon in grani (ciabatta)			
<b>SERRANO</b>		(1a, 10a)	CHF 15.00
prosciutto Serrano-patè di pollo			
marmellata di mango-germogli (ciabatta rustica)			



## INSALATE

CAESAR SALAD	(1a, 7a)	CHF 14.00
lattuga Romana-crostini di pane Parmigiano-salsa Caesar		
CAESAR SALAD CON POLLO	(1a, 7a)	CHF 16.00
lattuga Romana-crostini di pane Parmigiano-salsa Caesar pollo alla griglia		
CAESAR SALAD CON GAMBERI	(1a, 2a, 7a)	CHF 17.00
lattuga Romana-crostini di pane Parmigiano-salsa Caesar gamberi alla piastra		
NO SEASON	(3a, 4a)	CHF 16.00
verde dell'orto-pomodori diversi tonno-olive-uova-cucunci		
TICINO	(7a)	CHF 15.00
verde-cicorino-caprino-noci-miele		

Per le proposte settimanali fuori carta chiedi a noi.

La provenienza dei nostri prodotti è la seguente:



salumi	Svizzera/Italia/Spagna
carne	Svizzera/Italia
pesce	Italia/Argentina/Norvegia/Mar Cantabrico
verdura/frutta	Svizzera/Italia/Spagna
uova	Svizzera/Italia
latticini e formaggi	Svizzera/Italia/Inghilterra
farine	Svizzera
olio	Italia
miele	Svizzera

Brandlist Bottega:

DE ANDREIS  
SAPORI EOLIANI  
MIDOLINI  
FERRO 13  
CASA SANTOÑA  
PASTARMANDO

Sostanze che potrebbero provocare allergie o altre reazioni indesiderate:

1a		Cereali, Glutine, <i>Céréales, Gluten</i> Glutenhaltiges Getreide, <i>Cereals, Gluten</i>	8a		Frutta a guscio, Noci, <i>Fruits à coque dure, Noix</i> Hartschalenobst, Nüsse, <i>Tree Nuts, Nuts</i>
2a		Crostacei, <i>Crustacés,</i> Krebstiere, <i>Crustacea</i>	9a		Sedano, <i>Céleri,</i> Sellerie, <i>Celery</i>
3a		Uova, <i>Oeufs,</i> Eier, <i>Eggs</i>	10a		Senape, <i>Moutarde,</i> Senf, <i>Mustard</i>
4a		Pesce, <i>Poissons,</i> Fische, <i>Fish</i>	11a		Sesamo, <i>Sésame,</i> Sesamesamen, <i>Sesame seeds</i>
5a		Arachidi, <i>Arachides,</i> Erdnüsse, <i>Peanuts</i>	12a		Anidride solforosa, solfiti <sup>1</sup> <i>Anhydride sulfureux, sulfites <sup>1</sup></i> Schwefeldioxid, Sulfite <sup>1</sup> <i>Sulfur dioxide, Sulfites <sup>1</sup></i>
6a		Soia, <i>Soja,</i> Sojabohnen, <i>Soy</i>	13a		Lupini, <i>Lupins,</i> Lupinen, <i>Lupines</i>
7a		Latte, lattosio <i>Lait, lactose</i> Milch, Laktose <i>Milk, Lactose</i>	14a		Molluschi, <i>Mollusques</i> Weichtiere, <i>Mollusks</i>

<sup>1</sup> [ $>10$  mg/kg  $>10$  mg/l SO<sub>2</sub>]

Tutti i nostri piatti sono disponibili anche da asporto

Prezzi in CHF iva inclusa

ALLETORRI

S N A C K B A R  
V I A V A R E S I 1 4  
L O C A R N O  
T + 4 1 ( 0 ) 9 1 7 5 1 4 5 4 5  
A L L E T O R R I . C H

